



LETTERA PER PROFESSORE ROBERTO ANTONIETTI

MILANO 02/04/11

Nel mese di marzo la scuola ha organizzato in accordo con l'associazione "Aikido Makoto" di Milano, due incontri con gli alunni delle classi terze diretti da alcuni esperti di questa arte marziale davvero misteriosa. È stato un modo diverso di svolgere la consueta lezione di educazione fisica e a mio avviso è stato davvero interessante. Nel primo appuntamento, dopo una breve presentazione dell'associazione seguita da alcuni filmati, siamo stati coinvolti con attività pratiche divise in diverse fasi: inizialmente abbiamo fatto alcuni esercizi di rilassamento, dopodiché siamo passati all'utilizzo dei bastoni con i quali abbiamo eseguito una serie di tecniche in sequenza. Nel secondo appuntamento abbiamo ripreso l'esercitazione della volta precedente; oltre a questo abbiamo avuto l'occasione di conoscere il maestro Giovanni Filippini, una persona esperta non solo nel campo delle arti marziali, ma anche in quello della medicina dove si è dimostrato un grande professionista, spiegandoci dei concetti apparentemente complicati con un linguaggio semplice e immediato. È stata una bellissima esperienza nella quale mi sono davvero divertito e mi sembra dunque giusto volgere un caloroso ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito all'organizzazione dei due incontri.